

共催：福岡市東区医師会  
：福岡東在宅ケアネットワーク  
：福岡市東区保健福祉センター

# 平成29年第3回多職種研修会 ～攻める！挑む！リハビリテーション～

H29年10月16日  
福岡リーセントホテル  
レインボーホール

# プログラム

司 会：田中範江(タナカ調剤薬局 薬剤師)

1. 開会の挨拶： 東区保健福祉センター所長 岩永 正彦

2. ミニレクチャー1. 目的指向リハビリテーション

佐久川明美(福岡みらい病院リハ医師)

3. **グループワーキング(各テーブル毎に症例カンファ実施)**

4. 模擬カンファレンス：実行委員と仲間達

5. グループ発表・全体討論

症例紹介：①池上美香(OT) ②小畠智樹(SW) ③中里理香(CM)

6. ミニレクチャー2. 地域包括ケアにおけるリハ連携

郡山由美子 老健ローズガーデン理学療法士

7. 総 括： 福岡東在宅ケアネットワーク代表 伊藤新一郎

8. 閉会の挨拶： 福岡市東区医師会会長 田村重彰

# グループワーキング

割り当てられた症例のカンファレンスを実施し  
問題点と目標・対応策をまとめる(20分)

入院期: ①入院中のリスク管理や問題点  
②退院に向けてのゴール設定(機能回復・生活プラン)  
③対応とプログラム: 各職種が何をするか

生活期: ①設定した生活形態でのリスク管理や問題点  
②生活能力向上もしくは楽しむための目標設定  
③どの職種がどんな制度を活用して対応するか

終末期: ①方針を決める上での問題点  
②今後の方針提供、ケアやリハの目標  
③職種のできるその間の具体的な対応方法

# 模擬カンファレンス

## 症例4. 58歳男性、右視床出血

合併症: 高血圧、糖尿病、肥満(170cm、90kg)

原病歴: 入浴後気分不良、左手足の動かしにくさにて発症し救急搬送

入院後血圧改善するも血糖コントロール不良の為インスリン注射導入  
2週間急性期で保存療法後回復期リハ病院へ転院し4ヶ月経過

障害: 左片麻痺Br.stage3-4-4、感覚障害なし、左半側無視、注意障害

現 状: 下肢装具装着し杖歩行可能だが不安定さ残存、手すりあれば段差や  
階段昇降可能、左上肢は使用せず浮腫有り、起居動作・病棟ADLは目  
印などを含めた環境設定し自立～遠位見守り、病識低く内服忘れ有り、  
インスリン注射拒否的で自己注射手技困難。要介護1認定。

生 活: 妻55歳事務職会社員、末娘含め3人暮らし、長男30歳は結婚し近所に  
在住・子供2人、長女は結婚し広島在住・主婦子供無し、同居の次女は  
独身会社員、本人はタクシー運転手

自宅は中古マンション購入3F階段(EV無し)、ローンあり

興味・趣味: 元野球部で甲子園目指していた、野球観戦

# 症例1 65歳女性 脳梗塞

**診断:** 左中大脳動脈領域の脳梗塞

**障害:** 中度の右片麻痺 (Br.stage 4-3-4)、感覚障害(一)  
軽度失語 (日常会話可能、複雑は困難)

**生活:** 長男家族と同居、持ち家マンション7F  
(息子40歳・嫁38歳、共働き、孫13歳)  
家事全般実施

**趣味:** 絵手紙、小物作り、友人と買い物や小旅行

**入院期:** 合併症無し、リハビリ意欲有り

**生活期:** 在宅生活、要支援2認定

**終末期:** 在宅生活15年目・80歳、大腸癌・肺肝転移診断  
伝い歩きレベルに機能低下し要介護2認定  
認知症無し、本人は延命希望せず、家族は希望、家族全員就労

## 症例2 27歳男性 頸髄損傷

診断：外傷性頸椎骨折、頸髄損傷（C6不全）

障害：痙性四肢麻痺（上肢MMT4-、下肢伸展痙性著明）

感覚障害有（上肢軽度低下、下肢体幹は鈍麻～脱失）

膀胱直腸障害（尿道カテーテル留置、摘便処置）

生活：アパート単身、会社員営業職、両親は隣町健在、

妹大学生で市内アパートに在住

趣味：ツーリング、音楽鑑賞、食べ歩き

入院期：バイタル安定、自助具で食事自立、下肢痙性利用し立位可能、移乗は福祉用具使用し可能、電動車椅子操作自立

生活期：在宅生活（アパート単身？両親宅？）社会参加は？

終末期：在宅生活20年目・47歳、脊髓空洞症進行無呼吸発作  
上肢麻痺悪化し全介助、人工呼吸器は本人迷い有り、両親希望、妹は希望無し

# 症例3 72歳男性 大腿骨頸部骨折術後

**診断:** 右大腿骨頸部骨折骨接合術後、パーキンソン病

**障害:** 右股関節機能低下、パーキンソン病(H-Y2)

軽度上肢の振戦、すくみ足、構音嚥下は良好

**生活:** 65歳の妻と2人暮らし、戸建て持ち家、子2人別居  
退職し年金生活、頑固

**趣味:** 特になし、TVや新聞、時々散歩、集団行動好まず

**入院期:** 右股関節痛ありリハ好まず、パーキンソン症状認める

**生活期:** 要介護1認定、自宅？施設？

**終末期:** 骨折後13年目・85歳、パーキンソン病進行(H-Y4)

嚥下機能低下し誤嚥性肺炎発症、低栄養、認知機能・コミュニケーション機能低下し本人の意志確認曖昧、要介護5、入院？在宅？

# 今日何を学んだだろうか？ 明日の業務に生かせるだろうか？

- 人それぞれに自分なりの人生が有ります
- 個人の価値観は異なっています
- 人生の決定権は本人に有ります
- 私達はサポーター（支援者）ですが、能力を見いだす責任があります
- 私達はそれぞれのプロフェッショナルです
- いろいろな職種の人と助け合えます
- 安心安全の提供はもちろんですが、そこから踏み出して生きる喜びを探す支援はないでしょうか？
- 「3人寄れば文殊の知恵」、連携は力です

ご参加ありがとうございます、協力して住みやすい地域になる様頑張りましょう！