

地域包括ケアにおけるリハ連携

～さあ！リハビリテーション専門職よ
本人の生きる、生き抜く力に
攻めて！挑め！～

医療法人翌檜会

介護老人保健施設ローズガーデンM.K.

理学療法士 郡山 由美子

「リハビリテーション」

とは？

Re-habilitationとは

ラテン語で

Re(再び) –habilis(適した)

再び適した状態になること

挑戦!!

日本語で置き換えるとすると

- 社会復権
- 社会復帰

つまり

リハビリテーション≠訓練・練習・運動

リハビリテーションとは、
PT・OT・STだけがするものではない。

チームアプローチ!!

リハビリテーション専門職は何をする職種か？

- PT:身体機能・基本的動作能力の回復を図る
- OT:応用的動作能力又は社会的適応能力の回復を図る
- ST:コミュニケーション能力や摂食嚥下能力の回復を図る



包括的連携とは？

- 医師・歯科医師など
- 看護職
- 介護職
- ソーシャルワーカー
- ケアマネージャー
- 栄養士
- 薬剤師
- 歯科衛生士
- 義肢装具士
- 福祉用具支援員
- 弁護士、司法書士
- 行政
- 社協
他



皆の力が活用できていますか？

地域包括ケアシステムにおける
リハビリテーション連携とは？

- 例えば、家族と同居で要介護3、片麻痺、車椅子で入院先では入浴以外ADL自立。
- 家族は入院中から献身的で協力的。

週3回通所リハ、週2回デイサービス、
入浴は通所で入れば家で暮らせるだろう

**在宅サービスをある程度、
「型」にはめて考えていませんか？**

- 入院中に、車椅子で昼夜ともに入浴以外のADLは自立できた方(片麻痺、要介護3)が、



- 家に帰ると、その日から家の中では食事を自分で食べる以外、起き上がりも、移動も、トイレも、洗面も、更衣準備も ADL全般に介助が必要...



トイレの扉が...

ここじゃ歯磨きできんな...

顔を洗いたいけど届かん

あれ？手すりが...

- 通所リハやデイサービスでは手のかからない優等生

家の風呂に入りたいな

おーい！

タンスの引き出し力があるな...

ちょっと、来てくれ！

一ヶ月在宅生活もたず...

おーい！

どうしてだと思えますか？



個別に時間をかけて日々接しているのはリハビリテーション専門職です

- **ご本人の意向**に耳を傾けていますか？
- ご本人の意向の代弁者になれていますか？
- 患者様、ご利用者様の生きる力、生き抜く力を本人や家族の見える形にして**結果が出せていますか？**
- 評価・現状報告・**可能性**をこれからの実生活に結びつけ、**実現可能な手段**(どのような在宅サービスが必要か)の情報をケアマネに提供出来ていますか？

生き方は人それぞれで、生きる力も生き抜く力もその人や環境、周囲によって異なります



そうです。
人それぞれで、
暮らしに「型」はありません。

本質を見極める前に、「型」にはめな いで！！

- **ご本人の生きる力**、生き抜く力の可能性を見極める。
- **ご家族の支える力**の可能性を見極める。
- 居住**環境の可能性**を見極める。

⇒地域の力を知り、連携し、ご本人とご家族のLife(人
生・生命・生活・生物)に合わせていく！！

⇒ご近所力も活用を！！

では、どうすれば生きる力、生き抜く力が発揮できるか？

- 回復期リハビリテーション病棟
- 地域包括ケア病棟
- 介護老人保健施設でのリハビリテーション(短期集中・認知症短期集中)
- 外来リハビリテーション
- 通所リハビリテーション
- 短期入所療養介護(老健ショートステイ)での個別リハビリ
- デイサービスでの個別機能訓練
- 訪問看護・訪問リハビリ
- 看護小規模多機能(通い、泊まり、訪問看護・リハ、訪問介護)
- 障がい者リハビリセンター・基幹施設・就労支援事業所
- 心身障がい者福祉センター
- 福祉用具・住宅改修 など...

家で暮らすとはどういうこと？

- 病院(施設)⇒自宅 一方向ではない
- 病院(施設)⇔自宅 行ったり来たりで良い

ちよつとだけでも家で暮らす
ちよつとだけの連続でいい

福岡東在宅療養シンポジウム2015
いっちゃん座公演
「ちよつとだけでもウチに帰りたい」より



自分らしく、自分の人生を生きる。

- 障害のある人々や高齢者及びその家族が、
住み慣れたところで、そこに住む人々とともに、
一生安全に、いきいきとした生活が送れるよ
う、医療や保健、福祉及び生活に関わるあら
ゆる人々や機関・組織がリハビリテーションの
立場から協力しあって行う活動のすべて
- =地域リハビリテーション

A wide-angle photograph of a cityscape at sunset. The sky is filled with dark, heavy clouds, but a bright rainbow arches across the center. A second, fainter rainbow is visible to the right. The city below is illuminated by the warm, golden light of the setting sun, with buildings and streets clearly visible. The overall mood is serene and hopeful.

ご清聴ありがとうございました

2017.8.24 雨上がりに東区全体にかかる二重の虹
撮影:福岡東在宅ケアネットワーク代表伊藤新一郎先生