

## 〈〈第1回 介護職員研修会 報告〉〉

### ■第1回開催について

日 時: 2018年9月20日(木) 18時30分～20時

会 場: 特別養護老人ホームすこや(福岡市東区下原4-18-25)

テーマ: 看取り

参加者数: 64名(アンケート回収: 58通)

### ■研修会について

項 目	回答数	構成比
とても良かった	22	37.9%
良かった	31	53.4%
普通	4	6.9%
悪かった	0	0.0%
とても悪かった	0	0.0%
未回答	1	1.7%
合計	58	100.0%

### ■研修の進め方について

#### ○研修時間について

項 目	回答数	構成比
長かった	9	15.5%
普通	47	81.0%
短かった	2	3.4%
未回答	0	0.0%
合計	58	100.0%

#### ○内容は？

項 目	回答数	構成比
よく理解できた	30	51.7%
まあまあ理解できた	25	43.1%
あまり理解できなかった	1	1.7%
理解できなかった	0	0.0%
未回答	2	3.4%
合計	58	100.0%

### ■感想

(感想)

- ・看取りについて考え方、見方などなかなか他の人の意見を聞けることが無いのでとても参考になりました。改めて、看取りに対して自分が出来ること、すべきことなどが明確になりました
- ・このような研修があれば不安も少しはなくなるように思いました。
- ・看取りについて、スタッフ間の情報共有も大切だが、意識の統一も大切。
- ・今回の研修で学んだことを持ち帰り、日々のケアに努めたいと思います。
- ・看取りや死に至るまでの過程に、今、私達にできる事は沢山あるんだと思いました。
- ・看取りに対して、他の人がどう思うかを知ることが出来ました。
- ・看取りについて考え方、見方などなかなか他の人の意見を聞けることが無いのでとても参考になりました。改めて、看取りに対して自分が出来ること、すべきことなどが明確になりました。
- ・死については、時間がいくらあっても足りないように思いました。
- ・看取りについて、スタッフ間の情報共有も大切だが、意識の統一も大切。
- ・家族との情報共有、主治医にしっかりと気持ちを伝えられる関係を築く(家族・施設)
- ・すこやか以外の外部の方々の意見が聞けるとするのは、いい経験でした。
- ・「死」は特別なものではあるが、私たちは日々当たり前の関わりを持つことで対応できることが多いと知りました。
- ・伊藤先生によるまとめで、入所当時の本人様、ご家族様の希望を把握して、それを皆で共有することで我々の満足感へと変わっていくのでは！？との言葉に安心と自信につながります。

- ・看取りや死に至るまでの過程に、今、私達にできる事は沢山あるんだと思いました。
  - ・介護職として、看取りは携わる中で不安があったり、気が重い部分があるが、今回の研修で考えさせられることが多くあった。
  - ・死に対して不安が多かったが、ディスカッションの形でいろんな情報を共有することで「別れ」がづらいと考えなくなる。
  - ・地域包括ケアを進めていく中で、多専門職との連携が必要と考えます。
  - ・看取りになってからではなく、入所時、日頃から入居者様との関わりを持つようにしていきたいと思います。
  - ・同じ業務に取り組んでいる方々の思い考えを聞くことができ安心というか同じ思いで日々業務をこなしているんだと共有の時間を過ごせてよかったです。
  - ・介護職として、看取りは携わる中で不安があったり、気が重い部分があるが、今回の研修で考えさせられることが多くあった。
  - ・事前の準備であったり、家族とのコミュニケーションであったり・・・
- (悪い感想)
- ・進め方がよくわからなかった。
  - ・グループワークが嫌だ
  - ・グループワークの時間が少し短かったかな？と思いました
  - ・現場を知らない人のえらい方のコメントが気分悪かった。
  - ・トイレ休憩が欲しいです。
  - ・ワーク中は、テーマをプロジェクターに映して欲しかった。

#### ■今後取り上げて欲しいテーマ

- ・レクリエーション、日常の楽しいこと。
- ・娯楽、イベントなど生活を豊かにすること。
- ・また死について研修をしてほしいです。
- ・医療関係。
- ・他施設との交流。
- ・認知症の方とのコミュニケーションの取り方。
- ・認知症とせん妄。
- ・地域包括ケアシステムへ介護職員の関わり方
- ・感染症、病気などについて。
- ・ユマニチュードについて
- ・嚥下体操や簡単にできるリハビリなどについて
- ・暴言、暴力行為について
- ・接遇に関して
- ・どんなテーマでもスキルアップにつながると思います。
- ・緊急時対応。

#### ■在宅ケアネットワークについて

○知っている？

項目	回答数	構成比
知っている	19	32.8%
知らない	37	63.8%
未回答	2	3.4%
合計	58	100.0%

○意見・ご要望など

他施設の方々の意見が聞けて勉強になりました。

もっと知りたいです。

自分の親も独居なので、独居生活の仕方、見方。

○総括・第2回に向けて